

สโมสรไลออนส์สากล

ภาค 310 ปี ประเทศไทย

เลขที่ 300 ซอยพงษ์เวชอนุสรณ์ 2 สุขุมวิท 64

แขวงบางจาก เขตพระโขนง กรุงเทพฯ 10260

โทร. 02-741-5364-74 ต่อ 304 โทรสาร. 02-741-5372



LIONS CLUBS INTERNATIONAL
DISTRICT 310 B THAILAND

300 Soi Phongwet Anusorn 2, Sukhumvit 64,

Prakanong, Bangkok 10260 Thailand

Tel. 02-741-5364-71 ext.304 Fax. 02-741-5372

Email : district310-b@windowlive.com

ที่ ภบ.004/2562-2563

15 กรกฎาคม 2562

เรื่อง เชิญชวนเข้าร่วมโครงการฝึกอบรม “ครู Lions Quest” หลักสูตรทักษะชีวิตสำหรับเยาวชน
(Skills for Adolescence)

เรียน คณะกรรมการบริหารภาค คณะกรรมการภาค และนายกสโมสรไลออนส์ในภาค 310 ปี ทุกท่าน

สิ่งที่แนบมาด้วย 1. โครงการฝึกอบรม “ครู Lions Quest” จำนวน 1 ชุด
2. ใบตอบรับเข้าร่วมโครงการ จำนวน 1 ชุด

ด้วยสโมสรไลออนส์สากลภาค 310 ปี ได้จัดโครงการฝึกอบรม “ครู Lions Quest” หลักสูตรทักษะชีวิตสำหรับเยาวชน โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้เยาวชนมีความรู้ความเข้าใจในตนเอง ห่างไกลจากสิ่งเสพติด สามารถดำรงชีพอย่างเป็นประโยชน์ต่อสังคมทั้งในครอบครัวตนเอง ในโรงเรียน และชุมชนที่ตนเองอาศัยอยู่อย่างมีความสุข โดยจัดฝึกอบรมครู ด้วยการจัด work-shop เกี่ยวกับเทคนิคการตั้งเป้าหมายและการตัดสินใจที่ดี ใช้เวลาในการฝึกอบรม 2 วัน โดยวิทยากรจากสโมสรไลออนส์สากลภาค 310 ปี ประเทศไทย เพื่อให้ครูที่ผ่านการฝึกอบรม สามารถจัดการเรียนการสอนและอบรมนักเรียนให้เกิดทักษะชีวิตดังกล่าว

จึงขอเรียนเชิญสโมสรไลออนส์ในภาค 310 ปี ทุกสโมสร เข้าร่วมโครงการฯ โดยจัดส่งครูของสถานศึกษาชั้นพื้นฐานหรืออาชีวศึกษาในจังหวัดที่สโมสรสังกัด เข้ารับการฝึกอบรม 30-45 คน ต่อ 1 workshop จะเป็นโรงเรียนเดียวกันหรือหลายโรงเรียนก็ได้ โดยสโมสรไลออนส์อุปถัมภ์เป็นผู้รวบรวมใบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ ส่งที่ ไลออน ดร.รอยพิมพ์ใจ เพชรกุล ประธานฝ่าย Lions Quest ภาค 310 ปี (คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช ต.ท่าจั่ว อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช โทร. 075-377439 มือถือ 081-9794526)

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าสโมสรไลออนส์สากลภาค 310 ปี จะได้รับความร่วมมือจากทุกสโมสรเพื่อร่วมกันพัฒนาเยาวชนให้เจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณค่า รับผิดชอบต่อสังคม และส่วนรวมในอนาคตต่อไป ขอขอบพระคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ไลออน ดร.รอยพิมพ์ใจ เพชรกุล)

ประธานคณะกรรมการฝ่าย Lions Quest ภาค 310 ปี

ปีบริหาร 2562-2563



ใบตอบรับ

โครงการฝึกอบรม “ครู Lions Quest”

หลักสูตรทักษะชีวิตสำหรับเยาวชน (Skills for Adolescence)

สโมสรไลออนส์สากลภาค 310 ปี ปีบริหาร 2562-2563

แบบ In House Training (1 โรงเรียน)

สถานศึกษา.....ถนน.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์..... มีความประสงค์จะส่งครูเข้ารับการฝึกอบรม จำนวน.....คน รายชื่อดังแนบ

เวลาที่ประสงค์จะจัดการอบรม (ระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2562 – 31 มีนาคม 2563) คือ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

สโมสรไลออนส์อุปถัมภ์ คือ

1.

2.

3.

4.

ลงชื่อ.....

ลงชื่อ.....

(.....)

(.....)

ผู้บริหารสถานศึกษา

นายกสโมสรไลออนส์.....

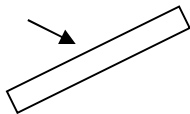
กำหนดการอบรมครูโครงการ Lions Quest

วันแรก	วันที่สอง
08:00-09:00 น. ลงทะเบียน และรับป้ายชื่อ	08:30-09:00 น. ลงทะเบียน
09:00-09:30 น. พิธีเปิด/กล่าวต้อนรับ/แนะนำโครงการ	09:00-09:30 น. ทบทวนกิจกรรมวันแรก
09:30-09:45 น. เป้าหมายของหลักสูตร	09:30-10:30 น. เตรียมการสาธิตการสอน
09:45-10:15 น. กิจกรรมสร้างความคุ้นเคย	10:30-10:45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
10:15-10:30 น. การสร้างข้อตกลงร่วมกัน	10:45-12:00 น. สาธิตการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน
10:30-10:45 น. พักรับประทานอาหารว่าง	12:00-13:00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
10:45-12:00 น. แบ่งกลุ่มศึกษาเอกสารหลักสูตร	13:00-14:30 น. สาธิตการจัดกิจกรรม (ต่อ)
12:00-13:00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน	14:30-14:45 น. ไขข้อข้องใจ
13:00-14:30 น. ศึกษาเอกสารหลักสูตร (ต่อ)	14:45-15:00 น. พักรับประทานอาหารว่าง
14:30-14:45 น. พักรับประทานอาหารว่าง	15:00-15:30 น. มอบวุฒิบัตร / ปิดกิจกรรมการอบรม
14:45-15:45 น. การฟังอย่างมีประสิทธิภาพ การเรียนรู้อย่างมีความสุข การคิดวิเคราะห์	
15:45-16:00 น. สรุปกิจกรรมประจำวัน	

รูปแบบการจัดห้องประชุม

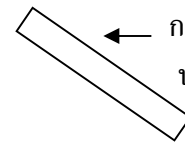
ด้านหน้าห้องประชุมสำหรับติด Backdrop

กระดานสำหรับเขียน

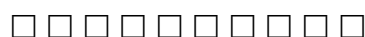
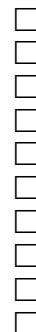
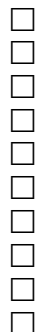
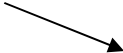


โต๊ะวางเอกสาร
สำหรับวิทยากร

← กระดาษคลิปชาร์ต
ประกอบการสอน



เก้าอี้สำหรับครู
ที่เข้ารับการอบรม
(ตามจำนวนผู้เข้ารับการอบรม)



หมายเหตุ กรุณาจัดโต๊ะสำหรับลงทะเบียน 1 ตัว และเก้าอี้สำหรับไลออนส์ที่เข้าร่วมสังเกตการณ์ด้วย

ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม / 1 Workshop

ลักษณะการจัดแบบ INHOUSE TRAINING แบบ 1 โรงเรียน ต่อ 1 Workshop หรือหลายๆ โรงเรียน อาจจะโรงเรียนละ 5-10 คน รวมกลุ่มกันให้ได้ 1 Workshop (ผู้เข้ารับการอบรม 1 Workshop ต้องไม่น้อยกว่า 30 คน และไม่เกิน 45 คน) โดยจะมีอัตราค่าใช้จ่ายต่างๆ ดังนี้

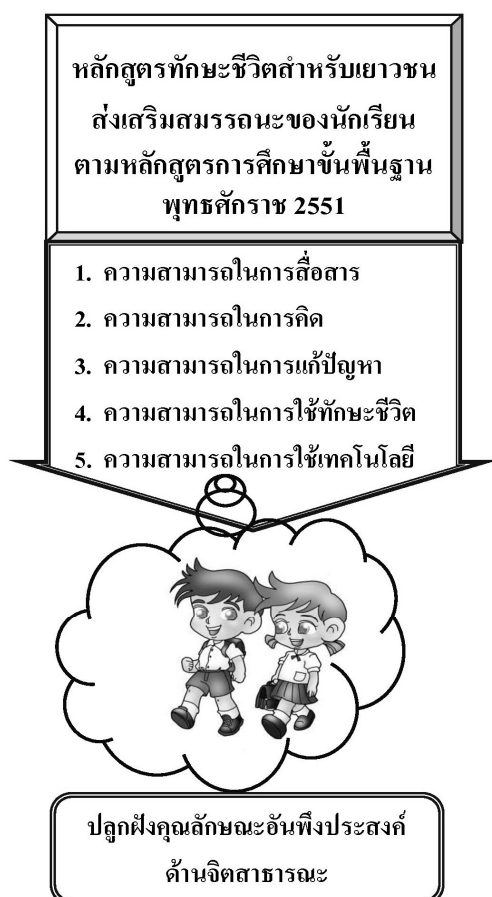
* โรงเรียนเตรียมอาหารว่าง และอาหารกลางวัน พร้อมเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม และทีมวิทยากร

* โรงเรียนเตรียมสถานที่ห้องประชุม พร้อมจัดเตรียมเครื่องโปรเจคเตอร์ สำหรับใช้ในการอบรม

- | | |
|---|-----------|
| - ค่าเบี้ยเลี้ยงวิทยากร คนละ | 8,000 บาท |
| - ค่าเบี้ยเลี้ยงผู้ช่วยวิทยากร | 2,000 บาท |
| - ค่าอุปกรณ์การสอนและวัสดุบัตร/คน คนละ | 150 บาท |
| (คิดตามจำนวนผู้เข้ารับการอบรมจริง) | |
| - ค่าเอกสารหลักสูตรฯ และคู่มือกิจกรรม Energizer ชุดละ | 700 บาท |
| (1 ชุด / 1 Workshop) | |

หมายเหตุ : กรณีประสงค์จัดในต่างจังหวัด ผู้จัดจะต้องเตรียมค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม คือ...

- ค่าเดินทาง (ไป-กลับ) ของทีมวิทยากร เบิกจ่ายตามจริง
- ค่าห้องพัก และค่าอาหาร (2 วัน) สำหรับทีมวิทยากร เบิกจ่ายตามจริง



แนวทางการอบรม

ครู

อบรมเชิงปฏิบัติการ

ระยะเวลา 2 วัน ไม่พักค้าง

เพื่อปฏิบัติการจัดการเรียนรู้ของครู

- ★ เทคนิคการจัดการเรียนรู้ที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
- ★ เทคนิคการจัดการเรียนรู้คุณธรรมส่งเสริมการเป็นคนดีมีปัญญา
- ★ เทคนิคการจัดการเรียนรู้ที่ทำให้ผู้เรียนมีความสุข สนุก และได้สาระ
- ★ เทคนิคการส่งเสริมให้ผู้เรียนมีทักษะในการดำเนินชีวิต

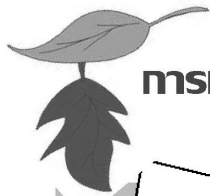


**หลักสูตร
ทักษะชีวิต
สำหรับเยาวชน
(SKILLS FOR ADOLESCENCE)**

**โครงการ
LIONS - QUEST**

โดย

สโมสรไลออนส์สากล ภาครวม 310 ประเทศไทย



การเรียนรู้ตามหลักสูตร

บทเรียน 7 บท

บทที่ 1 ย่างเข้าสู่วัยรุ่น :

ปัญหาที่ต้องเผชิญ

บทที่ 2 การสร้างความมั่นใจในตนเอง

และทักษะการสื่อสาร

บทที่ 3 การจัดการกับอารมณ์

บทที่ 4 การปรับปรุงความสัมพันธ์ใน

กลุ่มเพื่อน

บทที่ 5 การกระชับความสัมพันธ์

ในครอบครัว

บทที่ 6 ชีวิตสดใส ห่างไกลสิ่งเสพติด

บทที่ 7 เป้าหมายสู่ชีวิตที่มี

คุณค่า

เอกสารเสริมหลักสูตร

- คู่มือครู : แนวทางการใช้หลักสูตร
- คู่มือการจัดประชุมผู้ปกครอง
- คู่มือผู้ปกครอง
- การเรียนรู้การทำโครงการบริการ



มนุษย์ที่สมบูรณ์



- เยาวชนมีทักษะในการสื่อสาร มีความมั่นใจในตนเอง และมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี
- เยาวชนมีความสามารถในการคิดวิเคราะห์ที่แก้ปัญหา และมีการตัดสินใจที่ถูกต้อง
- เยาวชนมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ มีวินัย มีความรับผิดชอบต่อตนเอง ครอบครัว โรงเรียน เพื่อน และชุมชน
- เยาวชนเป็นผู้มีจิตอาสาในการบำเพ็ญตนเป็นพลเมืองดี ทำประโยชน์ต่อผู้อื่น
- เยาวชนเป็นผู้มีความฉลาดทางอารมณ์ สามารถต้านแรงกดดันทางลบ กล้าหาญที่จะปฏิเสธสิ่งเสพติด
- เยาวชนมีค่านิยมที่พึงประสงค์ เจริญเติบโตอย่างมีคุณค่า รู้จักเคารพตนเองและผู้อื่น
- เยาวชนรู้จักการวางแผนเป้าหมาย การวางแผน และมีกระบวนการดำเนินการตามแผน