

สโมสรไลออนส์สากล

ภาค 310 บี ประเทศไทย

เลขที่ 300 ซอยพงษ์เวชอนุสรณ์ 2 สุขุมวิท 64
แขวงบางจาก เขตพระโขนง กรุงเทพฯ 10260
โทร. 02-7415364-71 โทรสาร. 02-7415372



LIONS CLUBS INTERNATIONAL
DISTRICT 310 B THAILAND

300 Soi Phongwet Anusorn 2, Sukhumvit 64,
Prakanong, Bangkok 10260 Thailand
Tel. 02-7415364-71 Fax. 02-7415372
Email : district310-b@windowslive.com

ที่ ภบ.007/2560-2561

วันที่ 20 กรกฎาคม 2560

เรื่อง การป้องกันโรคมะเร็งในเด็ก

เรียน คณะกรรมการภาคฯ นายก เลขาธิการ เสรฐัญญิกทุกสโมสร

จากการสำรวจเมื่อปี พ.ศ. 2544 พบผู้ป่วยเด็กไทยอายุระหว่าง 1-15 ปีป่วยเป็นโรคมะเร็งประมาณ 1000 -1500 รายต่อปี ส่วนใหญ่เกือบครึ่งหนึ่งจะเป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว รองลงมาจะเป็นโรคมะเร็งต่อมหน้าเหลือง เนื้องอกในสมอง มะเร็งตับไต ต่อมหมวกไต มะเร็งกระดูก มะเร็งกล้ามเนื้อ และมะเร็งจอภาพในตา

อุบัติการณ์ของโรคมะเร็งของเด็กในประเทศไทย ต่ำกว่าอุบัติการณ์ของประเทศใกล้เคียงและประเทศทางตะวันตก โรคมะเร็งในเด็กเป็นโรคที่มีพยากรณ์โรคดีมาก ในประเทศที่มีความก้าวหน้าทางวิทยาการ และมีทรัพยากรในการรักษาพอเพียง สามารถรักษาโรคมะเร็งในเด็กให้หายขาดได้มากกว่าร้อยละ 75 ในประเทศไทยมะเร็งในเด็กมีแนวโน้มเป็นสาเหตุการตายขึ้นเรื่อยๆ ในขณะที่โรคการติดเชื้อมีความสำคัญน้อยลง อัตราตายจากมะเร็งในเด็กเป็น 20 ต่อ 100,000 ดังนั้น ถ้าได้รับการรักษาตรงมาตรฐานเหมือนอย่างที่ว่าประเทศเขาทำกัน โอกาสหายขาดประมาณ 3 ใน 4 ราย หายขาดหมายรวมถึง เมื่อหยุดการรักษาแล้ว หยุดกินยาแล้ว ภายใน 3-5 ปี ถ้าโรคไม่กลับมาก็จะไม่เป็นอีกเลย

โรคมะเร็งในเด็กเกิดจากสาเหตุ

- พันธุกรรม
- การติดเชื้อ เช่น การติดเชื้อไวรัส ชนิด อีบีวี หรือชนิด เอชไอวี
- สิ่งแวดล้อม การได้รับสารเคมีบางชนิดในปริมาณสูงต่อเนื่องเช่น ยาฆ่าแมลง การดื่มสุราที่มีสารปนเปื้อน
- รังสีเอ็กซ์ การได้รับรังสีในการตรวจวินิจฉัยปริมาณสูงขณะอยู่ในครรภ์
- จากมารดาได้รับสารบางชนิดปริมาณสูงต่อเนื่องหรือจากมารดาบริโภคสารก่อมะเร็ง จากเนื้อสัตว์แปรรูปในขณะตั้งครรภ์

โรคมะเร็ง โรคร้ายที่ใครๆ ก็หวาดผวากับฤทธิ์เดชของมันไม่ได้เกิดขึ้นกับผู้ใหญ่เท่านั้น แต่ในเด็กเล็กก็มีสิทธิ์เป็นมะเร็งได้เหมือนกัน นับว่าเป็นโชคร้ายของเด็กบางคนที่ถูกโรคมะเร็งคุกคามตั้งแต่แรกเกิด

โรคมะเร็งในเด็กช่วงอายุระหว่าง 1-18 ปี ที่พบบ่อยที่สุดคือ โรคมะเร็งในเม็ดเลือดขาว เด็กที่เป็นโรคนี้นั้นตัวจะซีด เพราะเม็ดเลือดแดงลดน้อยลง มีจุดเลือดตามตัว เลือดออกตามใต้ผิวหนัง โดยจะเห็นได้เป็นจ้ำเลือดตามแขน ขา อาจมีก้อนในท้องจากการที่ตับโต ม้ามโต หรือมีก้อนเนื้อที่คอ รักแร้ ขาหนีบ เกิดจากต่อมน้ำเหลืองโตทั่วตัว ส่วนอันดับสองคือ มะเร็งในสมอง รองลงมาได้แก่ มะเร็งต่อมน้ำเหลือง และมะเร็งต่อมหมวกไต เป็นต้น ซึ่งโรคมะเร็งต่างๆเหล่านี้จะมีการและการแสดงออกแตกต่างกันตามแต่ละชนิดของมะเร็ง แต่จะมีอาการทั่วไปร่วมกันคือ อาการอ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักตัวลดลง ผอมลง มีไข้ต่ำและซีด

ปัจจุบันโรคมะเร็งในเด็กสามารถที่จะรักษาให้หายขาดได้มากกว่ามะเร็งในผู้ใหญ่ เนื่องจากมะเร็งในเด็กจะตอบสนองต่อการฉายแสง และการรักษาอื่นๆได้ดีกว่ามะเร็งในผู้ใหญ่ ดังนั้นถ้าเด็กที่ป่วยด้วยโรคมะเร็งมาพบแพทย์บ่อยๆ อยู่ในความดูแลของแพทย์ และได้รับการรักษาอย่างถูกวิธีแล้วจะไม่เป็นอันตราย เช่น การฉายแสงที่แม้แต่ผู้ใหญ่เองยังกลัว แต่ในปัจจุบันเทคนิคการฉายแสงมีประสิทธิภาพมากขึ้นและผลข้างเคียงก็น้อยลง โอกาสที่จะหายขาดจึงมีมากกว่า

แต่ในความเป็นจริง อุปสรรคในการรักษาอยู่ที่พ่อแม่หรือผู้ปกครองของเด็กมากกว่า เนื่องจากคิดว่าลูกไม่เป็นมะเร็ง ยอมรับไม่ได้ เมื่อรู้อีกที่เด็กก็ป่วยเข้าขั้นรุนแรง เชื่อมะเร็งกระจายไปทั่ว ทำให้ไม่สามารถรักษาได้ในที่สุด

ในต่างประเทศ เด็กที่ป่วยด้วยโรคมะเร็งในเม็ดเลือดขาวประมาณ 70-80% มีชีวิตรอดปลอดภัย และหายขาดจากโรคเมื่อได้รับการรักษา ส่วนเด็กที่เป็นในสมองนั้น รักษาให้หายขาดได้ด้วยวิธีการผ่าตัด ควบคุมไปกับการฉายแสงและใช้เคมีบำบัดร่วม แต่ในประเทศไทยการรักษาโรคมะเร็งในสมองยังทำได้แค่การผ่าตัดและการฉายแสง ซึ่งขณะนี้กำลังอยู่ระหว่างการพัฒนาทางด้านการนำเคมีบำบัดมาใช้ให้การรักษามีประสิทธิภาพมากขึ้น

ทั้งนี้เนื่องจากการรักษาทางด้านร่างกายจากแพทย์และพยาบาลแล้ว การเยียวยาทางด้านจิตใจของเด็กที่เป็นมะเร็งก็เป็นเรื่องสำคัญ ซึ่งพ่อแม่หรือผู้ปกครองควรให้กำลังใจผู้ป่วย ดูแลอย่างใกล้ชิด โดยพยายามไม่让孩子ป่วยเข้าใจกลัวผู้ที่มีปัญหาโรคต่าง ๆ เช่น อีสุกอีใส ริมฝีปาก งามู่วัด คางทูม หัดเยอรมัน ฯลฯ เพราะถึงแม้ว่าเชื่อโรคพวกนี้จะไม่เป็นอันตรายในคนปกติแต่ในผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ภูมิคุ้มกันต่ำอยู่แล้ว อาจทำให้ถึงกับเสียชีวิตได้ รวมทั้งควรเอาใจใส่เรื่องอาหารการกินที่สุกสะอาด ถูกหลักโภชนาการ เพื่อที่ผู้ป่วยจะต่อสู้กับโรคร้ายที่หายขาด และสามารถใช้ชีวิตเช่นเดียวกับเด็กทั่วไปอย่างมีความสุข

ขอแสดงความนับถือ



(ไลออน นันท์ เถระวงศ์)

ประธานคณะกรรมการฝ่ายโรคมะเร็งในเด็ก ภาค 310 ปี

ปีบริหาร 2560-2561